

Аннотация к курсу внеурочной деятельности « Спортивные игры» по физической культуре 1 час в неделю для учащихся 6А, 7А, 8А,9А классов

Рабочая программа составлена с учетом требований ФГОС на основе учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов» (В.И.Лях, А.А.Зданевич. – М.: Просвещение, 2012) и является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации.

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями нормативно- правовых актов, регулирующих деятельность общеобразовательных учреждений и определяет порядок и объем прохождения учебного материала по предмету Физическая культура по всем разделам по программе В.И Ляха, А.А.Зданевича « Спортивные игры»

Рабочая программа курса «Спортивные игры» реализуется в следующем объеме:

1 час в неделю

34 часа за учебный год

Цели и задачи школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Основные формы организации образовательного процесса по предмету служат:

- физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня
- спортивные соревнования и праздники.
- самостоятельные занятия физическими упражнениями (домашние занятия).

Освоение программы завершается итоговым контролем в форме :

- оценивание учащихся предусмотрено как по окончании изучения раздела, так и по мере текущего освоения умений и навыков
- по окончании курса учащийся должен показать уровень физической подготовки, что соответствует обязательному минимуму содержания образования
- тестирование
- контрольные нормативы

