

Краткая аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Здоровое поколение»

педагогов дополнительного образования Селивановой В.П., Колесниковой Е.Н.,
Абраменковой С.Ю.

Краткая аннотация программы:

Здоровые дети - здоровая нация! Сохранение и укрепление здоровья детей является приоритетным направлением работы учреждения.

Срок реализации программы – 1 год:

Задачи программы:

обучающие:

1. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений;
2. Воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
3. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
4. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

воспитательные:

1. Выявление задатков, способностей и спортивной одаренности.

Программа направлена:

1. Создание условий для гармоничного физического развития ребенка, разносторонняя подготовка, укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма;
2. Развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание.

Прогнозируемые результаты:

В результате реализации программы обучающиеся достигают следующие результаты:

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;
- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств.