

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПО КУРСУ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
1-11 классы 2017-2018 учебный год**

Программа разработана разработаны в соответствии с федеральным компонентом ГОС (2004 г.), ФГОС и основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования МБОУ «Псковская инженерно-лингвистическая гимназия».

Программа разработана на весь курс физической культуры с 1 по 11 класс, что обеспечивает методическую преемственность и поступательность в достижении планируемых образовательных результатов.

Реализация программы обеспечивается УМК:

- В.И. Ляха, Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2012.

- Лях В.И. Мой друг – физкультура. Учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы. Москва «Просвещение» 2013.

В соответствии с учебным планом гимназии учебный курс реализуется в следующем объеме:

1 - 4 классы - 2 часа в неделю;

5 – 11 классы – 3 часа в неделю.

Освоение содержания по каждому году обучения завершается промежуточной аттестацией в форме:

2-4 классы - контрольная работа, контрольные нормативы;

5 – 11 классы – контрольные нормативы.

**Тематическое планирование  
1- 4 классы**

№	Разделы и темы	Количество часов			
		Класс			
		1	2	3	4
Базовая часть		66	68	68	68
1	Знания о физической культуре	3	3	3	3
2	Способы физкультурной деятельности	3	3	3	3
3	Физическое совершенствование: - гимнастика с основами акробатики - легкая атлетика - лыжные гонки - подвижные игры - общеразвивающие упражнения (в содержании соответствующих разделов программы)	16 14 12 18	18 16 12 16	16 16 16 14	16 16 16 14
4	Вариативная часть (при 3-х часах в неделю)	33	34	34	34

**5–9 классы**

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)				
		Класс				
		V	VI	VII	VIII	IX
1	<b>Базовая часть</b>	41	75	75	75	75
1.1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока				
1.2	Спортивные игры (волейбол)	18	18	18	18	18

1.3	Гимнастика с элементами акробатики	18	18	18	18	18
1.4	Легкая атлетика	11	21	21	21	21
1.5	Кроссовая подготовка	9	18	18	18	18
2	<b>Вариативная часть</b>	27	27	27	27	27
2.1	Баскетбол	12	27	27	27	27
	Итого	68	102	102	102	102

#### 10–11 классы

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)			
		Класс			
		X (ю.)	XI (ю.)	X (д.)	XI (д.)
1	<b>Базовая часть</b>	63	63	63	63
1.1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока			
1.2	Спортивные игры (волейбол)	21	21	21	21
1.3	Гимнастика с элементами акробатики	21	21	21	21
1.4	Легкая атлетика	21	21	21	21
2	<b>Вариативная часть</b>	39	39	39	39
2.1	Баскетбол	21	21	21	21
2.2	Кроссовая подготовка	18	18	18	18
	Итого	102	102	102	102