

Иной орган местного самоуправления
Управление образования Островского района

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 1»
муниципального образования «Островский район»
(МБОУ «СШ № 1»)



Исполнитель: Д.А. Игнатьева
И.О. директора МБОУ «СШ № 1»
Игнатьева Д.А.
№ 226-ОД

РЕЖИМ

занятий учащихся в общеобразовательном учреждении

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 1» муниципального образования «Островский район» (далее – общеобразовательное учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая (не включая проведение итоговой аттестации). Начало учебного года может переноситься общеобразовательным учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года на уровнях начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в две смены. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов организовано в первую смену.

6. Учебные занятия начинаются в 9 часов. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для учащихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для учащихся 7–11 классов – 7 уроков.

8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся I степени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для учащихся II и III степени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, не должна превышать 45 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организуются дневной сон (1 час), 3-разовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2, 3 и 4 уроков – 15 минут.

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в образовательном учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

17. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в образовательном учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

18.Занятия в объединениях дополнительного образования в образовательном учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

19.Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

20.Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором образовательного учреждения с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

21.Посещение учащимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

22.При привлечении учащихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

23.Иные особенности режима занятий учащихся в образовательном учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.