

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ ДО «СДЮСШОР
по плаванию «Барс»



Т.Н. Куваева Т.Н. Куваева

«01» августа 2017 г.

**Требования по спортивной подготовке
(на начало учебного года)**

№№ п/п	Этапы спортивной подготовки		Год обу- чения	Девушки	Юноши
1.	Этап начальной подготовки		1	Обучение 4-м спортивным способам плавания	
			2	1 юношеский разряд	
2.	Тренировоч- ный этап (этап спортив- ной специали- зации)	начальной спе- циализации	1	50% III разряд	1 юношеский разряд
			2	50% II разряд	III разряд
		углублённой специализации	3	50% I разряд	50% II разряд
			4	I разряд	II разряд
			5	50% КМС	I разряд
3.	Этап совершенствования спор- тивного мастерства		1	КМС	КМС
			2	50% - МС	КМС
			3	МС	50% - МС
4.	Этап высшего спортивного ма- стерства		1	МС	МС
			1 кандидат в сборную страны		