

## **Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Я-подросток. Встречи с самим собой» 7-е классы**

Рабочая программа по курсу «Я-подросток. Встречи с самим собой» разработана на основе следующих документов:

- Федерального закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Федерального государственного стандарта начального и основного общего образования (далее ФГОС НОО и ФГОС ООО), утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №373 от 06.10.2009 года; Приказом Министерства образования и науки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» от 17 декабря 2010г. N1897;
- Приказа Министерства образования и науки РФ «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» от 29.12. 2014 г. №1644, 31.12.2015 № 1576, от 31.12.2015 № 1577;
- Приказа Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ» от 28.05.2014г. №594 (ред. от 07.10.2014);
- Приказа Министерства образования и науки РФ «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»; от 31 марта 2014г. №253;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПиН 2.4.2.282110 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29 декабря 2010 года №189;
- Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Псковская инженерно-лингвистическая гимназия».

Рабочая программа разработана на основе авторской программы уроков психологии А.В. Микляевой «Я — подросток. Встречи с самим собой».

Предлагаемая программа по сути является эффективным инструментом психопрофилактической работы с подростками на этапе их вхождения в старший подростковый возраст.

Еженедельные занятия позволяют обучающимся сориентироваться в особенностях «психологического» взаимодействия, его целях и результатах. В то же время групповая форма накладывает на психологическую работу определенные ограничения. В подростковой группе не всегда возможно открыто работать с теми или иными затруднениями отдельных подростков, поэтому большинство заданий носят предельно обобщенный характер, являясь, по сути, лишь алгоритмом, который каждый обучающийся наполняет волнующим его содержанием.

Подобная работа не предусматривает теоретической подготовки подростков, а ориентирована на обращение к тем проблемам, причем только в недирективной форме, которые могут быть важными для них в силу их возрастных особенностей.

В основе программы лежит гуманистический подход, при котором обучающийся является не объектом воздействия взрослого, а субъектом, автором, активно работающим над развитием самого себя, своей личности и сам несущий ответственность за это самостановление.

**Основные цели курса:** создание условий для успешной социально-психологической адаптации обучающихся и их всестороннего личностного развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, создание условий для успешного преодоления трудностей подросткового возраста.

**Форма организации занятий .** Программа рассчитана на 34 часа. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Длительность занятия 40 минут (1 академический час). В группе 30-32 обучающихся класса. Группа является постоянной. Большое внимание на занятиях уделяется обсуждению различных ситуаций, групповым дискуссиям, ролевому проигрыванию, творческому самовыражению, самопроверке и групповому тестированию.