

## **УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора МБОУ «Дедовичская СШ №1  
от «8» декабря 2017г. № 164

### **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся**

#### **1. Основные положения**

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Дедовичская СШ № 1» регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся.

Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (с изменениями и дополнениями от: 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г.);

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования» (п. 14);

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41 г. "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей".

#### **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Дедовичская средняя школа № 1» (далее – Учреждение) осуществляется на основе учебного плана, годового календарного

учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3.

2.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.4. Организация образовательной деятельности на уровнях образования:

2.4.1. *Начальное общее образование (1-4 классы):*

- 4 (5) -летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- продолжительность урока в 1 классе - 35 минут - I полугодие (п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821- 10), в 1 - классах (II полугодие), 2-4 классах 40 минут (10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- для облегчения процесса адаптации в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый); рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе - домашние задания не задаются, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4 классе - до 2 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недель, 2-4 классы - 34 учебные недели.

2.4.2. *Основное общее образование (5-9 классы):*

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- продолжительность урока в 5-9 классах - 40 минут (п. 10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах - до 2 ч., в 6-8 классах - до 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч. (п.10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года в 5-8 классах - 34 учебные недели, в 9 классах – 33 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4.3. *Среднее общее образование (10-11 классов):*

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования;

- продолжительность урока в 10-11 классах - 40 минут (п. 10.9.СанПиН 2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года в 10 классе - 34 учебные недели, в 11 классе – 33 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

#### 2.5. Режим работы Учреждения:

- 1-8 классы – 5-дневная учебная неделя.
- 9-11 классы – 6-дневная учебная неделя.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для первоклассников в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

2.7. Обучение проводится в первую смену.

2.8. Учебные занятия начинаются:

- в МБОУ «Дедовичская СШ № 1» - в 8 часов 30 минут (в 8.20. – зарядка, информационная минутка);
- в филиале «Вязьевская школа» МБОУ «Дедовичская СШ № 1» - в 8 часов 30 минут;
- в филиале «Станковская школа» МБОУ «Дедовичская СШ № 1» - в 9 часов.

2.9. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8–11 классов – не более 8 уроков.

2.10. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11.1. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.11.2. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11.3. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, по информатике и ИКТ, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий) на уровнях основного и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.11.4. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

2.11.5. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.11.6. Для обучающихся, посещающих группу продленного дня, организуются обед и прогулка для всех обучающихся.

2.11.7. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Продолжительность большой перемены (после 2 или 3,4 уроков) не менее 15 минут.

2.13. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.: утренняя зарядка, 3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; Дни здоровья.

2.14. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.15. В Учреждении организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.16. Учащиеся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.17. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.18. В папке классного руководителя оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, номер парты, рекомендации для учителя.

2.19. Дежурство учителей, администрации на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

2.20. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;

- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по Учреждению;

- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.21. В учреждении осуществляется пропускной режим.

Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня.

Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора. Все встречи учителей с родителями (законными представителями) проводятся только во второй половине дня.

2.22. Горячее двухразовое питание обучающихся проводится согласно установленному графику (расписанию). График питания обучающихся ежегодно прописывается в годовом календарном учебном графике. Для организации питания учащихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью 15 минут. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.23. В связи с организацией подвоза учащихся, проживающих в сельской местности, перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет 15-30 минут.

Перерыв после окончания учебных занятий в 1-4 классах, занимающихся по адаптированным программам для обучающихся с ЗПР. и до начала занятий внеурочной деятельности организуется в рамках работы групп продленного дня.

После окончания занятий внеурочной деятельности продолжается организация работы групп продленного дня в 1- 5 классах.

2.24. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

2.25. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

2.26. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.27. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.28. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

2.29. Организация обучения обучающихся на дому проводится на основании письменного заявления родителей (законных представителей)

обучающихся и заключения медицинской организации, выданного в порядке и на условиях, установленных законодательством Российской Федерации.

2.30. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### **3. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

3.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-ых классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-ых – 11-ых – по итогам триместров, учебного года (балльное оценивание);

3.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценивания индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

3.3. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

Государственная итоговая аттестация в 9-ых, 11-ых классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, Государственного управления образования Псковской области.

### **4. Режим трудовых занятий обучающихся**

4.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой ОУ, следует чередовать различные по характеру задания.

4.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

4.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

4.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

4.5. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

4.6. С согласия родителей в Учреждении может быть организована летняя трудовая практика. Организация летней трудовой практики регламентировано соответствующим локальным актом Учреждения.

## 5. Режим работы дошкольных отделений

1	<b>Продолжительность учебного года</b>	с 1 сентября по 31 мая
2	<b>Продолжительность:</b> - учебной недели;  - учебного года	Учебная неделя - 5 дней (понедельник - пятница). Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.  36 недель
3	<b>Летний оздоровительный период</b>	с 1 июня по 31 августа Во время которого проводится ООД только эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), а также спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другое. Работа ведется в каникулярном режиме.
4	<b>Режим работы ДО филиала «Станковская школа»:</b> - в учебном году; - в летний оздоровительный период	с 8.00 до 17.00 часов
	<b>Режим работы филиала «Красногорская школа»:</b> - в учебном году; - в летний оздоровительный период	с 7.30 до 16.30 (8 ч.)
	<b>Режим работы ДО филиала «Вязьевская школа»:</b> - в учебном году; - в летний оздоровительный период	с 8.15 до 17.15 (9 ч.)  с 8.15 до 17.15 (9 ч.)
5	<b>График каникул</b>	Зимние каникулы – не более 2-х недель в январе; Летние каникулы – с 01 июня по 31 августа.
6	<b>Выпуск детей в школу</b>	31.05.2018г.

## 6. Режим работы отделения дополнительного образования «Дом творчества» МБОУ «Дедовичская СШ № 1»

6.1. Начало учебного года – 1 сентября

Начало учебных занятий – 1 сентября

Для групп первого года обучения, начало учебного года с 15 сентября (с 1 по 15 сентября – комплектование групп).

6.2. Продолжительность учебного года – 36 недель (с учетом аттестации обучающихся).

6.3. Регламент образовательной деятельности:

6.3.1. Продолжительность учебной недели – 5 дней, исключая не рабочие праздничные дни.

6.3.2. Число занятий в неделю и продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возраста обучающихся и направленности объединения:

1-го года обучения ориентированы на 4 академических часа в неделю;

2-го года обучения – 6 академических часов в неделю;

3-го и последующего года обучения – 6-10 академических часов в неделю;

4.3.3. Занятия проводятся по группам, индивидуально или всем составом объединения.

Индивидуальные занятия проходят с одним ребенком, в творческих группах с 3-5 воспитанниками.

С детьми-инвалидами может проводиться индивидуальная работа по месту жительства.

6.4. Режим занятий:

6.4.1. Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБОУ «Дедовичская СШ №1».

6.4.2. Продолжительность занятий: для детей - 6-лет: 30 мин. перерыв между учебными занятиями 15минут для отдыха и проветривания помещений, для детей 7-16 лет: 45 мин. перерыв между учебными занятиями 15минут для отдыха и проветривания помещений (СанПиН 2.4.4.1251-03 - санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

6.4.3. Количество учебных смен – 1. Первая смена 10.00 – 20.00.

6.5. В период школьных каникул объединения могут работать по измененному расписанию учебных занятий с основным или переменным составом, индивидуально.

**Принято с учетом мнения Совета учреждения**

Протокол от 07.12.2017г. № 4



