

Аннотация
к рабочим программам по виду спорта плавание
(этап начальной подготовки)

С 2016 года в МБУ ДО «СДЮСШОР по плаванию «Барс» реализуется дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта плавание (этап начальной подготовки), разработанная на основании:

- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказа Министерства спорта Российской Федерации от 03.04.2013 г. № 164 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание»;

- приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- письма Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2014 г. №ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;

- приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

- приказа Минздравсоцразвития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Целью Программы является достижение максимально возможного уровня технико-тактической, физической, психологической подготовленности, обусловленных спецификой вида спорта плавание, и требованиями достижения максимально высоких результатов соревновательной деятельности.

Основные задачи, решаемые в процессе реализации Программы:

- создание условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся;
- освоение техники и тактики плавания;
- обеспечение необходимого уровня развития двигательных качеств, возможностей функциональных систем организма, несущих основную нагрузку в плавании;
- обеспечение необходимого уровня специальной психологической подготовленности;
- приобретение теоретических знаний и практического опыта, необходимых в

успешной тренировочной и соревновательной деятельности;

- комплексное совершенствование и проявление в соревновательной деятельности различных сторон подготовленности обучающихся.

Основными результатами освоения обучающимися Программы являются:

- 1 год обучения на этапе начальной подготовки: освоение техники четырёх способов спортивного плавания: кроль на груди, кроль на спине, брасс, баттерфляй;

- 2 год обучения на этапе начальной подготовки: выполнение нормативов по ОФП, разряд – не ниже I юношеского.