

План работы

МБОУ «Пожеревицкая средняя школа»

по психологической подготовке выпускников к ГИА

в 2017-2018 учебном году

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1	Работа с учащимися 9-11 классов Диагностика.	1.Тест Филиппа	Выявление тревожности уровня выпускников.	февраль	Классные руководители
2		2.Тест «Стресс» Анкета	Выявление уровня стресса у выпускников.	февраль	Классные руководители
3		3. Тест «Моральная устойчивость»	Выявление уровня моральной устойчивости.	март	Классные руководители
4	Практическая работа	4.Опросник «Итоги ЕГЭ»	Выявление уровня психологической готовности к ЕГЭ и ОГЭ	март	Классные руководители
5		5. Тест « Угрожает ли вам нервный срыв?»	Выявление уровня нервного срыва	март	Классные руководители
6		Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	Январь-февраль	Заместитель директора по УР
7		Впереди экзамены	Формирование положительного настроения на работу	март	Классные руководители
8		Как лучше подготовиться к занятиям	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам	март	Классные руководители

9		Поведение на экзамене, презентация «Психологическая подготовка учащихся к экзамену»	Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена	апрель	Заместитель директора по УР
10		Память и приемы запоминания	Знакомство с приемами запоминания, характеристиками памяти	апрель	Классные руководители
11		Память и приемы запоминания	Обучение работе с текстами, отработка полученных навыков	февраль	Учителя -предметники
12		Методы работы с текстами	Помочь учащимся понять, какие приемы работы с текстом можно использовать в ходе подготовки к экзаменам по тем или иным учебным предметам	февраль	Учителя-предметники
13		«Планирование повторения учебного материала к экзамену»	Дать рекомендации по повторению учебного материала	январь	Учителя-предметники
14		«Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала»	Сообщить об эффективных способах запоминания большого объема материала	январь	Учителя-предметники
15		«Способы саморегуляции в стрессовой ситуации»	Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации	февраль	Классные руководители
16		ЕГЭ и ОГЭ: угрозы и возможности.	Проектирование индивидуального маршрута для подготовки к экзаменам	февраль	Учителя-предметники
17		Психологическая подготовка к ЕГЭ и ОГЭ.	Дать рекомендации по психологической подготовке к экзаменам	В течение года	Классные руководители
18	Тренинг	«Как сохранить спокойствие»	Дать рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему.	март	Классные руководители

19	Оформление стенда для выпускников	«Впереди экзамены»	Дать рекомендации, информацию по подготовке к экзаменам	Первое полугодие	Заместитель директора по УР
20	Практическая работа	Пробные экзамены	Дать учащимся возможность учиться рассчитывать время, почувствовать обстановку на экзамене	апрель	Заместитель директора по УР
20	Работа с родителями выпускников	Собрание «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ОГЭ». «Как противостоять стрессу».	<ul style="list-style-type: none"> – познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации. 	февраль	Классные руководители
21	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ	– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	февраль	
22	Консультация	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ЕГЭ, ОГЭ	Оказание помощи по вопросам, связанных с ЕГЭ и ОГЭ	В течение года	
23	Работа с учителями-предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ОГЭ	В течение года	Заместитель директора по УР
24	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций учителям –	– дать рекомендации по оказанию помощи детям в период	февраль	Заместитель директора по УР

		предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА	подготовки к экзаменам		
25	Работа с классными руководителями.	Совместный контроль подготовки к ЕГЭ и ОГЭ	Осуществлять контроль за учащимися по подготовке к экзаменам	В течение года	Заместитель директора по УР
26	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ	– дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам	февраль	Заместитель директора по УР

Директор

Космачкова Г.С.