

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПОДБОРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
П.СМУРАВЬЕВО-2**

Обсуждено на заседании педагогического
совета № 1 от 25.08.2020

Утверждаю
Директор МБОУ «Подборовская СОШ»
Л.В. Кошельникова
приказ №12 от 25.08.2020



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»
5-9 класс**

Учитель: Адаричева Татьяна Михайловна
Сергеева Екатерина Олеговна

С изменениями на 25.01.2021г.

Срок освоения программы: 5 лет.

Планируемые результаты изучения учебного предмета.

Выпускник научится:

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
- использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно, использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно использовать бытовые приборы;
- безопасно использовать средства бытовой химии;
- безопасно использовать средства коммуникации;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;

- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
- готовиться к туристическим походам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
- адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
- добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
- добывать и очищать воду в автономных условиях;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;

- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;

- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы интернета;
- анализировать состояние своего здоровья;
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

Выпускник получит возможность научиться:

- *безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;*
- *классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;*
- *готовиться к туристическим поездкам;*
- *адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;*
- *анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;*
- *анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;*

- безопасно вести и применять права покупателя;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;
- оказывать первую помощь при коме;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

Содержание учебного предмета .

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Безопасность на дорогах. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. *Средства индивидуальной защиты велосипедиста.* Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Правила безопасности в туристических походах *и поездках.* Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, *самозащита покупателя*). Элементарные способы самозащиты. *Информационная безопасность подростка.*

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной защиты. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. *Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.* Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. *Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.*

Основы здорового образа жизни

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. *Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика.* Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. *Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.*

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

5 класс.

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства Раздел I «Основы комплексной безопасности»	24 18
	1. Человек, среда его обитания, безопасность человека	6
1	Город - как среда обитания человека.	1
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1
3	Особенности природных условий в городе.	1
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.	1
5	Основы безопасности жизнедеятельности человека	1
6	Контрольная работа. «Человек, среда его обитания, безопасность человека»	1
	2. Опасные ситуации техногенного характера	7
7	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения.	1
8	Пешеход. Безопасность пешехода	1
9	Пассажир. Безопасность пассажира.	1
10	Водитель. Велосипедист-водитель транспортного средства.	1
11	Пожарная безопасность	1
12	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1
13	Контрольная работа. «Опасные ситуации техногенного характера»	1
	3. Опасные ситуации природного характера.	2
14	Погодные условия и безопасность человека.	1
15	Безопасность на водоемах	1
	4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера 3 ч	3
16	Чрезвычайные ситуации природного характера	1

17	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1
18	Практические занятия по отработке действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера	1
	Раздел II. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации	6
	5. Опасные ситуации социального характера	2
19	Криминогенные ситуации и личная безопасность	1
20	Обеспечение личной безопасности дома, на улице	1
	6. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	4
21	Характеристика основных видов экстремистской и террористической деятельности.	1
22	Наиболее опасные и распространенные виды террористических актов	1
23	Уголовная ответственность и наказание несовершеннолетних	1
24	Контрольная работа. «Опасные ситуации социального характера»	1
	Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
	Раздел III. Основы здорового образа жизни	6
	7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3
25	О здоровом образе жизни	1
26	Двигательная активность и закаливание организма -необходимые условия укрепления здоровья.	1
27	Рациональное питание. Гигиена питания.	1
	8. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека, профилактика вредных привычек	3
28	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.	1
29	Вредные привычки и их профилактика	1
30	Контрольная работа.	
	Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. 4ч	4
	9. Первая медицинская помощь и правила ее оказания 4ч	4
31	Первая медицинская помощь при различных видах повреждений	1
32	Оказание первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах, носовом	1

	кровотечении (практические занятия)	
33	Оказание первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении (практические занятия)	1
34	Первая медицинская помощь при отравлении (практические занятия).	1

бкласс

№ п/п	Тема урока	
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	25
	Раздел 1 Безопасность человека в природных условиях	25
	1. Подготовка к активному отдыху на природе	6
1	Природа и человек	1
2	Ориентирование на местности.	1
3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	1
4	Подготовка к выходу на природу. Определение необходимого снаряжения для похода.	1
5	Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1
6	Контрольная работа. «Подготовка к активному отдыху на природе»	1
	2. Активный отдых на природе и безопасность	5
7	Подготовка и проведение пеших походов на равнинах.	1
8	Подготовка и проведение пеших походов в горной местности.	1
9	Подготовка и проведение лыжных походов.	1
10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	1
11	. Велосипедные походы и безопасность туристов	1
	3. Дальний и выездной туризм, меры безопасности	5
12	Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме	1
13	Акклиматизации человека в различных климатических условиях.	1
14	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.	1
15	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным, воздушным транспортом.	1
16	Контрольная работа. «Активный отдых на природе и безопасность»	1

	4. Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде	4
17	Автономное пребывание человека в природной среде.	1
18	Добровольная автономия человека в природной среде.	1
19	Вынужденная автономия человека в природной среде	1
20	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.	1
	5. Опасные ситуации в природных условиях	5
21	Опасные погодные явления	1
22	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях	1
23	Укусы насекомых и защита от них	1
24	Клещевой энцефалит и его профилактика.	1
25	Контрольная работа. «Автономия, опасные ситуации в природе»	1
	Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	9
	Раздел IV Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	9
	6. Первая помощь при неотложных состояниях	4
26	Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях.	1
27	Оказание первой помощи при травмах	1
28	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и термическом ожоге.	1
29	Оказание первой помощи при укусе змей и насекомых	1
30	Контрольная работа.	
	7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие	4
31	ЗОЖ и профилактика утомления	1
32	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1
33	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	1
34	Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека	1

7 класс.

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
	Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства	26
	Раздел I-II Основы комплексной безопасности. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	22
	1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	3
1	Различные природные явления и причины их возникновения	1
2	Общая характеристика природных явлений.	1
3	Опасные и чрезвычайные ситуации.	1
	2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения	5
4	Землетрясение. Причина возникновения землетрясения и его возможные последствия	1
5	Защита населения от последствий землетрясений	1
6	Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле. Последствия извержения вулканов. Защита населения.	1
7	Оползни и обвалы их последствия, защита населения.	1
8	Контрольная работа «Общая характеристика природных явлений. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения»	1
	3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения	3
9	Ураганы и бури, причина их возникновения, возможные последствия.	1
10	Смерчи причина их возникновения, возможные последствия.	1
11	Защита населения от последствий ураганов и бурь.	1
	4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения	5
12	Наводнения. Виды наводнений и их причина.	1
13	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений.	1
14	Сели и их последствия. Защита населения от селевых потоков	1
15	Цунами и их характеристика. Защита населения от цунами	1

16	Контрольная работа. «Чрезвычайные ситуации метеорологического, гидрологического происхождения»	1
	5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биологического происхождения	6
17	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1
18	Профилактика лесных и торфяных пожаров.	1
19	Лесные и торфяные пожары, защита населения	1
20	Инфекционные заболевания людей и защита населения.	1
21	Эпизоотии и эпифитотии	1
22	Контрольная работа «ЧС гидрологического, биологического происхождения»	1
	Раздел III Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	4
	6. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	4
23	Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность	1
24	Роль нравственной позиции и личностных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения	1
25	Профилактика террористической и экстремистской деятельности	1
26	Контрольная работа « Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации»	1
	Модуль II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Раздел IV Основы здорового образа жизни	8 3
	7.Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	4
27	Психологическая уравновешенность	1

28	Стресс и его влияние на человека.	1
29	Анатомо- физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1
30	Контрольная работа.	1
	Раздел V Основы медицинских знаний и оказание помощи	4
	8. Первая помощь при неотложных состояниях 4 ч	4
31	Общие правила оказания первой медицинской помощи.	1
32	Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении	1
33	Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах	1

8 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
	Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства	27
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	19
	I Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	13
	1. Пожарная безопасность (3 ч).	3
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Профилактика пожаров и организация защиты населения	1
2	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Правила поведения при пожаре.	1
3	Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты.	1
	2. Безопасность на дорогах	5
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	1
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	1
6	Велосипедист - водитель транспортного средства.	1
7	Правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры.	1

8	Контрольная работа по темам «Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах»	1
3. Безопасность на водоёмах		2
9	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых на водоёмах.	1
10	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1
4. Экология и безопасность		3
11	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.	1
12	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1
13	Контрольная работа по темам «Безопасность на водоёмах. Экология и безопасность»	1
II. Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера (5 часов).		5
5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5 ч).		5
14	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
15	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	1
16	Аварии на химически-опасных объектах и их возможные последствия.	1
17	Пожары и взрывы на взрыво-, пожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1
18	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		8
6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций		4
19	Обеспечение радиационной безопасности населения.	1
20	Обеспечение химической защиты населения.	1
21	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывоопасных и пожароопасных объектах.	1
22	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	1

	7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	4
23	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера..	1

24	Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения	1
25	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
26	Контрольная работа по теме « Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций»	1
	Модуль II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8
	Раздел 4. Основы, здорового образа жизни	8
	8. Здоровый образ жизни и его составляющие (8ч).	8
27	Здоровье как основная ценность человека.	1
28	Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовное и социальное благополучие.	1
29	Репродуктивное здоровье - составляющая здоровья человека и общества.	1
30	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1
31	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1
32	Контрольная работа .	1
33	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1

9 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
	Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства	26
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	8
	1. Национальная безопасность России в современном мире	3

1	Современный мир и Россия. Национальные интересы России в современном мире	1
2	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1
3	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.	1
	2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России	5
4	Чрезвычайные ситуации и их классификация.	1
5	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	1
6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.	1
7	Угроза военной безопасности России.	1
8	Контрольная работа по теме « Основы комплексной безопасности»	1
	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	8
	3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3

9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1
10	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1
11	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1
	4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	5
12	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1
13	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.	1
14	Средства индивидуальной и коллективной защиты. Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	1
15	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1
16	Контрольная работа по теме «Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций»	1
	Раздел 3.	
	Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	10
	5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия	2
17	Международный терроризм - угроза национальной безопасности России.	1
18	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	1
	6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3
19	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	1
20	Общегосударственное противодействие терроризму.	1
21	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	1
	7. Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации	2

22	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	1
23	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.	1
	8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.	3
24	Правила поведения при угрозе террористического акта. Личная безопасность при похищении или захвате в заложники	1
25	Профилактика наркозависимости.	1
26	Контрольная работа по теме « Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации»	1
	Модуль II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Раздел 4. Основы здорового образа жизни	8 8
	9. Здоровье - условие благополучия человека (2 ч).	1
27	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
28	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1
	10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3
29	Ранние половые связи и их последствия.	1
30	Инфекции, передаваемые половым путём. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1
31	Контрольная работа	1
	11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (2
32	Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека.	1
33	Основы семейного права в Российской Федерации.	1

	Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	1
	12. Оказание первой помощи	1
34	Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие).	1