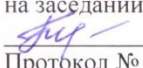
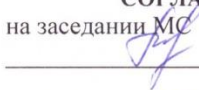
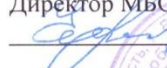


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №13» ГОРОДА ВЕЛИКИЕ ЛУКИ

РАССМОТРЕНО  
на заседании ШМО  
 Беляева М.Э.  
Протокол № 1  
от « 17 » 08 2019 г.

СОГЛАСОВАНО  
на заседании МО  
 Л.В. Николаева  
« 19 » 08 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №13  
 Е.М. Чернозубова  
« 02 » 09 2019 г.



# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

основного общего образования  
по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)

5-9 класс

Нормативный срок освоения – 5 лет

Составители:

Алексеев Ю.В., преподаватель-организатор ОБЖ высшей категории.

Великие Луки

2019

# I. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРЕДМЕТА

## «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне основного общего образования

**выпускник научится:**

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
- использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно, использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно использовать бытовые приборы;
- безопасно использовать средства бытовой химии;
- безопасно использовать средства коммуникации;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице, в подъезде, в лифте, в квартире;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже или попытке мошенничества;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном);
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
- готовиться к туристическим походам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
- адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
- добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
- добывать и очищать воду в автономных условиях;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;

- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы интернета;
- анализировать состояние своего здоровья;
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;

- оказывать первую помощь при вывихах, переломах, ожогах, отморожениях и общем переохлаждении, отравлениях, тепловом (солнечном) ударе, укусе насекомых и змей

**Выпускник получит возможность научиться:**

- *безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;*
- *классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;*
  - *готовиться к туристическим поездкам;*
  - *адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;*
  - *анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;*
- *анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;*
  - *безопасно вести и применять права покупателя;*
  - *анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;*
  - *предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;*
- *характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;*
  - *классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;*
  - *владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;*
    - *классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;*
    - *оказывать первую помощь при неинфекционных заболеваниях;*
    - *оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;*
    - *оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;*
    - *оказывать первую помощь при коме;*
    - *оказывать первую помощь при поражении электрическим током;*
    - *использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;*
  - *усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;*
  - *исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;*
  - *творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.*

## **II. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Целью изучения и освоения программы является формирование у подрастающего поколения россиян культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире в соответствии с требованиями, предъявляемыми Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» является обязательным для изучения на уровне основного общего образования и является одной из составляющих предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Программа определяет базовое содержание по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в форме и объеме, которые соответствуют возрастным особенностям обучающихся и учитывает возможность освоения приемов умственной и практической деятельности обучающихся, что является важнейшим компонентом развивающего обучения.

Данный курс «Основ безопасности жизнедеятельности» выстроен по концентрическому типу.

Основы безопасности жизнедеятельности как учебный предмет обеспечивает:

- освоение обучающимися знаний о безопасном поведении в повседневной жизнедеятельности;
- понимание обучающимися личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности, ценностей гражданского общества, в том числе гражданской идентичности и правового поведения;
- понимание необходимости беречь и сохранять свое здоровье как индивидуальную и общественную ценность;
- понимание необходимости следовать правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- освоение обучающимися умений экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма, терроризма и наркотизма;
- освоение умений использовать различные источники информации и коммуникации для определения угрозы возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;
- освоение умений предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- освоение умений оказывать первую помощь пострадавшим;
- освоение умений готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;
- освоение умений принимать обоснованные решения в конкретной опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- освоение умений использовать средства индивидуальной и коллективной защиты.

- Освоение и понимание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на:

- воспитание у обучающихся чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;

- развитие у обучающихся качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни; необходимых для обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- формирование у обучающихся современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни, антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции, нетерпимости к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека.

Программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» учитывает возможность получения знаний через практическую деятельность и способствует формированию у обучающихся умения безопасно использовать учебное оборудование, проводить исследования, анализировать полученные результаты, представлять и научно аргументировать полученные выводы.

Межпредметная интеграция и связь учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» с такими предметами как «Биология», «История», «Информатика», «Обществознание», «Физика», «Химия», «Экология», «Экономическая и социальная география», «Физическая культура» способствует формированию целостного представления об изучаемом объекте, явлении, содействует лучшему усвоению содержания предмета, установлению более прочных связей учащегося с повседневной жизнью и окружающим миром, усилению развивающей и культурной составляющей программы, а также рационального использования учебного времени.

## **Основы безопасности личности, общества и государства**

### **Основы комплексной безопасности**

Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Безопасность на дорогах. Правила поведения на транспорте, ответственность за их нарушения. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. *Средства индивидуальной защиты велосипедиста.* Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Правила безопасности в туристических походах *и поездках.* Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, *самозащита покупателя*). Элементарные способы самозащиты. *Информационная безопасность подростка.*

### **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной защиты. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически

опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

### **Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации**

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. *Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.* Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

#### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

##### **Основы здорового образа жизни**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. *Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.*

##### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. *Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика.* Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. *Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.*

### **III. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ, ОТВОДИМЫХ НА ОСВОЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ**

3.1. Информация о количестве учебных часов, на которое рассчитана рабочая (учебная) программа

Образовательной программой основного общего образования МБОУ СОШ №13 отведено 170 часов для обязательного изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне основного общего образования. В течение всего нормативного срока освоения программы по ОБЖ часы распределены по годам обучения следующим образом:

класс	Количество часов в год	Количество часов в неделю
5 класс	34	1
6 класс	34	1
7 класс	34	1
8 класс	34	1
9 класс	34	1
Итого за уровень образования	170 часов	5

Учебный план МБОУ СОШ №13 г. Великие Луки предусматривает ежегодную корректировку количества часов, отводимых на изучение ОБЖ, согласно годовому календарному учебному графику.

### 3.2. Тематическое распределение часов по классам обучения

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ, ОТВОДИМЫХ НА ОСВОЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ 5 КЛАСС

№ модуля,	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
<b>М-1</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>22</b>
Р-1	Основы комплексной безопасности	15
Тема 1	Человек, среда его обитания, безопасность человека	5
Тема 2	Опасные ситуации техногенного характера	6
Тема 3	Опасные ситуации природного характера	2
Тема 4	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного	2
Р-2	Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации	7
Тема 5	Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение.	3
Тема 6	Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.	4
<b>М-2</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>12</b>
Р-3	Основы здорового образа жизни	5
Тема 7	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3
Тема 8	Факторы, разрушающие здоровье	2
Р-3	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	7
Тема 8	Первая помощь и правила ее оказания	7
Всего часов		34



**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ,  
ОТВОДИМЫХ НА ОСВОЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ  
6 КЛАСС**

<b>№ модуля, раздела,</b>	<b>Наименование модуля, раздела, темы</b>	<b>Количество часов</b>
<b>М-1</b>	<b>Безопасность человека в природных условиях</b>	<b>25</b>
<i>Р-1</i>		25
Тема 1	Подготовка к активному отдыху на природе	6
Тема 2	Активный отдых на природе и безопасность	5
Тема 3	Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности	6
Тема 4	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде	4
Тема 5	Опасные ситуации в природных условиях	4
<b>М-2</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>9</b>
<i>Р-2</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	4
Тема 6	Первая помощь при неотложных состояниях	4
<i>Р-3</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	5
Тема 7	Здоровье человека и факторы, на него влияющие	5
Всего часов		<b>34</b>

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ,  
ОТВОДИМЫХ НА ОСВОЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ  
7 КЛАСС**

<b>№ раздела</b>	<b>Наименование модуля, раздела, темы</b>	<b>Количество часов</b>
<b>М-1</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и</b>	<b>26</b>
Тема 1	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	3
Тема 2	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия	6
Тема 3	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия	3
Тема 4	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия	8
Тема 5	Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения	4
Тема 6	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	2
<b>М-2</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа</b>	<b>8</b>

Тема 7	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	3
Тема 8	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	5
Всего часов		<b>34</b>

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ,  
ОТВОДИМЫХ НА ОСВОЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ  
8 КЛАСС**

№ раздела	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
<b>М-1</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>23</b>
<b>1</b>	Пожарная безопасность	3
<b>2</b>	Безопасность на дорогах	3
<b>3</b>	Безопасность на водоемах	3
<b>4</b>	Экология и безопасность	2
<b>5</b>	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	5
<b>6</b>	Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций	4
<b>7</b>	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3
<b>М-2</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>11</b>
<b>7</b>	Основы здорового образа жизни	7
<b>8</b>	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	4
Всего часов		<b>34</b>

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ,  
ОТВОДИМЫХ НА ОСВОЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ  
9 КЛАСС**

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
<b>М - I</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>24</b>
<b>Р - I</b>	<b>Основы комплексной безопасности</b>	<b>12</b>
Тема 1	Национальная безопасность России в современном мире	4
Тема 2	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России	3
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России	3
Тема 4	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2
<b>Р - II</b>	<b>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>12</b>
Тема 5	Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени	3
Тема 6	Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения	5

	от ЧС мирного и военного времени	
Тема 7	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	4
<b>М - II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>11</b>
<b>Р - III</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>8</b>
Тема 8	Основы здорового образа жизни	3
Тема 9	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	2
Тема 10	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3
<b>Р - IV</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи</b>	<b>3</b>
Тема 11	Оказание первой медицинской помощи	2
<b>Всего часов:</b>		<b>34</b>

**Приложение к рабочей программе  
по основам безопасности жизнедеятельности**

**Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 5 классе**

№	Тема урока	Класс/Дата			
		5а	5б	5в	5г
1	Город - как среда обитания.				
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.				
3	Особенности природных условий в городе.				
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.				
5	Безопасность в повседневной жизни.				
6	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения.				
7	Пешеход. Безопасность пешехода.				
8	Пассажир. Безопасность пассажира.				
9	Водитель. Велосипедист-водитель транспортного средства.				
10	Пожарная безопасность.				
11	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.				
12	Погодные явления и безопасность человека.				
13	Безопасность на водоемах.				
14	Чрезвычайные ситуации природного характера.				
15	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.				
16	Антиобщественное поведение и его опасность.				
17	Обеспечение личной безопасности дома.				
18	Обеспечение личной безопасности на улице.				
19	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.				
20	Виды экстремистской и террористической деятельности.				
21	Виды террористических актов и их последствия.				
22	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.				
23	О здоровом образе жизни.				
24	Двигательная активность и закаливание организма -необходимые условия укрепления здоровья.				
25	Рациональное питание. Гигиена питания.				

26	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.				
27	ЗОЖ и профилактика вредных привычек.				
28	Первой помощи при различных видах повреждений.				
29	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (Практическое занятие).				
30	Первая помощь при отравлениях. (Практическое занятие).				
31	Первая помощь при носовом кровотечении.				
32	Первая помощь при солнечном ударе.				
33	Первая помощь при переломах.				
34	Итоговое занятие.				

### Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 6 классе

№	Тема урока	Класс/Дата		
		6а	6б	6в
1	Природа и человек.			
2	Ориентирование на местности.			
3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности.			
4	Подготовка к выходу на природу.			
5	Определение места для бивака и организация бивачных работ.			
6	Определение необходимого снаряжения для похода.			
7	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.			
8	Подготовка и проведение, обеспечение безопасности в пеших походах на равнинной и горной местности.			
9	Подготовка и проведение лыжных походов.			
10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде.			
11	Велосипедные походы и безопасность туристов.			
12	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме.			
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях.			
14	Акклиматизация человека в горной местности.			
15	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.			
16	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.			

17	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.			
18	Автономное существование человека в природных условиях.			
19	Добровольная автономия человека в природной среде.			
20	Вынужденная автономия человека в природной среде.			
21	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.			
22	Опасные погодные явления.			
23	Дикие животные и обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.			
24	Укусы насекомых и защита от них.			
25	Клещевой энцефалит и его профилактика.			
26	Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях. Природные лекарственные средства.			
27	Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека. Основные правила оказания первой помощи при травмах. Средства оказания первой помощи. Медицинская (домашняя аптечка).			
28	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге. Перевязочные материалы, дезинфицирующие средства.			
29	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.			
30	Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия для сохранения и укрепления здоровья.			
31	Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной среды на здоровье человека.			
32	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.			
33	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.			
34	Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.			

### Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 7 классе

№	Тема урока	Класс/Дата		
		7а	7б	7в

1	Различные природные явления.			
2	Общая характеристика природных явлений.			
3	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.			
4	Землетрясение. Причина возникновения и возможные последствия.			
5	Защита населения от последствий землетрясений.			
6	Правила безопасного поведения населения при землетрясении.			
7	Расположение вулканов на Земле, извержение вулканов.			
8	Последствия извержения вулканов. Защита населения.			
9	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.			
10	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.			
11	Защита населения от последствий ураганов и бурь.			
12	Смерчи.			
13	Наводнения. Виды наводнений и их причины.			
14	Защита населения от последствий наводнений.			
15	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.			
16	Сели и их характеристика.			
17	Защита населения от последствий селевых потоков.			
18	Цунами и их характеристика.			
19	Защита населения от цунами.			
20	Снежные лавины.			
21	Лесные и торфяные пожары и их характеристика.			
22	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.			
23	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.			
24	Эпизоотии и эпифитотии.			
25	Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.			
26	Роль нравственных позиций и личностных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения.			
27	Психологическая уравновешенность.			
28	Стресс и его влияние на человека.			
29	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.			
30	Общие правила оказания первой помощи.			
31	Оказание первой помощи при наружном кровотечении.			
32	Оказание первой помощи при ушибах и переломах.			
33	Общие правила транспортировки пострадавшего.			
34	Итоговое занятие.			

### Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 8 классе

№	Тема урока Класс/Дата	Класс/Дата		
		8а	8б	8в

1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия.			
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.			
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.			
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.			
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.			
6	Велосипедист – водитель транспортного средства.			
7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.			
8	Безопасный отдых на водоемах.			
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.			
10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.			
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.			
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.			
13	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.			
14	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия			
15	Пожары и взрывы на пожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.			
16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.			
17	Обеспечение радиационной безопасности населения.			
18	Обеспечение химической защиты населения.			
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.			
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.			
21	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера.			
22	Эвакуация населения.			
23	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.			
24	Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.			
25	Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.			
26	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.			
27	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.			
28	Вредные привычки и их влияние на здоровье.			
29	Профилактика вредных привычек.			
30	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.			
31	Первая помощь пострадавшим и ее значение.			
32	Первая помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие)			
33	Первая помощь при травмах (практическое занятие)			
34	Первая помощь при утоплении (практическое занятие)			

## Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 9 классе

№	Наименование темы урока	Класс/Дата		
		9а	9б	9в
1	Россия в мировом сообществе			
2	Национальные интересы России в современном мире			
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России			
4	Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности			
5	Опасные и чрезвычайные ситуации: классификация, общие понятия и определения			
6	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия			
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия			
8	Военная угроза национальной безопасности России			
9	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России			
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)			
11	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны			
12	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС			
13	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций			
14	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций			
15	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Единый сигнал оповещения “ВНИМАНИЕ ВСЕМ”			
16	Эвакуация населения. Способы и средства эвакуации населения в мирное и военное время			
17	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения			
18	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления			
19	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом			
20	Система борьбы с терроризмом			
21	Правила поведения при угрозе террористического акта			
22	Государственная политика противодействия наркотизму			
23	Профилактика наркомании			
24	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность			
25	Здоровый образ жизни и его составляющие			
26	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России			
27	Ранние половые связи и их последствия.			
28	Инфекции, передаваемые половым путем.			
29	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе			
30	Брак и семья			
31	Семья и здоровый образ жизни человека			
32	Основы семейного права в Российской Федерации			
33	Первая медицинская помощь при передозировке в приеме			



	психоактивных веществ и приеме лекарств			
34	Первая медицинская помощь при пострадавшим в ДТП (практическое занятие)			
		<i><b>Всего часов:</b></i>	<i><b>34</b></i>	