



### Учебный недельный план

Предметные области	Учебные предметы/Классы	Количество часов за неделю					
		5	6	7	8	9	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
<i>Родной язык и родная литература</i>	Родной (русский) язык					1	1
	Родная (русская) литература					1	1
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
	Второй иностранный язык (немецкий)	1	1		1	1	4
<i>Математика и информатика</i>	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Информатика			1	1	1	3
<i>Общественно-научные предметы</i>	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
<i>Основы духовно-нравственной культуры народов России *</i>	Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,5	0,5			0,5	1,5
<i>Искусство</i>	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
<i>Технология</i>	Технология	2	2	1	1		6
<i>Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
<i>Итого</i>		27,5	29,5	28	31	33,5	149,5
<i>Часть, формируемая участниками общеобразовательных отношений</i>							
	История Псковского края			1			1
	Родной(русский)язык	1					1
	Родная(русская) литература	1					1

Второй иностранный (немецкий) язык						1	1
Обществознание		1					1
Технология				1	1		2
Информатика						1	1
Основы безопасности жизнедеятельности		1	1	1			3
Мировая художественная культура						0,5	0,5
Профессиональное самоопределение						0,5	0,5
<i>Итого</i>		4	1	3	1	3	12
<i>Максимальная недельная нагрузка</i>		31,5	30,5	31	33	36,5	161,5
<i>Внеурочная деятельность</i>		9	9,5	10	11	12	51,5
<i>Итого</i>							213



Обществознание		34					34
Технология				34	34		68
Информатика						34	34
Основы безопасности жизнедеятельности		34	34	34			102
Мировая художественная культура						17	17
Профессиональное самоопределение						17	17
<i>Итого</i>		136	34	102	34	102	408
<i>Внеурочная деятельность</i>		306	323	340	374	407	1750
<i>Итого</i>		1377	1360	1394	1496	1969	7241