

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ВЕЛИКИЕЛУКИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №13» ГОРОДА ВЕЛИКИЕ ЛУКИ

ПРИНЯТА

на заседании методического совета
от «19» 08 2019 г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №13
Е.М. Чернозубова
«19» 08 2019 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
туристско-краеведческой направленности
«Военно-спортивный клуб «ИРБИС»**

Возраст обучающихся: 10-18 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Алексеев Юрий Викторович,
педагог дополнительного образования

г. Великие Луки, 2019

Пояснительная записка

Основой данной программы является военно-патриотическое воспитание ребят. Практические и теоретические знания, полученные в клубе, поспособствуют четкому пониманию, что означает истинный патриот, который подразумевает бескорыстную любовь к своей Родине, желание «отдать ей долг», отслужив в рядах Вооружённых сил Российской Федерации. Воспитанник будет гордиться и знать историю своей Родины, станет достойным гражданином Российской Федерации. Занятия в клубе ориентируют подростков на выбор дальнейшей профессии, а именно военной, в рядах МЧС. Практические занятия помогут физическому развитию подростков, ребята получат первоначальные навыки военной службы.

Педагогическая целесообразность:

Данная образовательная программа имеет практическая ценность: на занятия будут приглашены специалисты разных сфер деятельности, такие как: медицинский работник (для проведения занятий по оказанию первой медицинской помощи), специалисты МЧС, МВД, военкомата, спортивных школ и т.д. Кроме того, занятия будут проходить на базе различных учреждений (МЧС, скорая помощь, военкомат и др.), а также в автономных условиях.

Реализация задач деятельности военно-патриотического клуба будет происходить не только через организацию учебного процесса, но и через организацию и проведение различных социальных акций, мероприятий, уроков мужества с участием ветеранов различных войн.

Цель: развитие у молодежи гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование у нее профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной

и других, связанных с ней, видов государственной службы.

Для достижения этой цели требуется **выполнение** следующих основных **задач**:

- формирование у подростков глубокого осознания патриотизма;
- воспитание в молодёжи доброго отношения к окружающим;
- формирование положительного образа гражданина;
- изучение исторического прошлого страны через организацию, участие в различных мероприятиях, а также встреч с интересными людьми, участниками различных событий;
- обучение практическим навыкам военно-прикладной, туристкой, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;
- предоставление возможности к самостоятельной деятельности, а именно организация мероприятий.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы: 12-18 лет.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы: 1 год.

Этапы:

Данная образовательная программа будет реализовываться в 3 этапа:

- адаптационный;
- рабочий (самостоятельный);
- заключительный.

В период **адаптационного этапа** группа будет задействована в социальной и волонтерской деятельности. Получит первые азы знаний строевой, медицинской и туристкой деятельности.

Рабочий (самостоятельный) этап. Ребята более подробно будут изучать военно-прикладную, туристическую, деятельность, начнут самостоятельно организовывать и проводить мероприятия, впервые попробуют себя в игре

«Зарница». Постепенно ребята сами станут наставниками.

Заключительный этап включает в себя обобщение результатов.

Формы текущего контроля

Соревнования

Турниры

Чемпионаты

Фестивали

Интеллектуальные игры

Тестирование

Выполнение нормативов

Защита творческих работ и проектов

Акции

Формы и режим работы:

На занятиях клуба используется разнообразное изложение материала патриотической направленности: отрывки из книг, документы с их одновременным показом, прослушивание и просмотр аудио- и видеоматериалов по темам занятий, приглашение специалистов, ветеранов ВОВ и другие.

В основном используются две формы работы: групповая и индивидуальная. При организации внеучебной работы: праздников, конференций, чемпионатов, фестивалей, акций, интеллектуальных игр, соревнований, турниров, тестирования, выполнения нормативов, защиты творческих работ и проектов по гражданско-патриотической и духовно-нравственной направленности и т.д. - используются массовые формы работы, акции.

Кроме того, занятия проводятся в форме лекций, семинаров, экскурсий, соревнований, акций.

Ожидаемые результаты:

Выпускник военно-патриотического клуба должен:

- осознавать сущность патриотизма;
- иметь толерантные отношения к окружающим;
- знать историческое прошлое своей страны;
- иметь практические навыки военно-прикладной, туристской, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;
- самостоятельно уметь организовывать мероприятие;
- иметь осознание необходимости и желание службы в Вооружённых силах Российской Федерации.

Учебно-тематический план

№	Раздел, темы	Всего часов	теория	практика
<i>I. Вводное занятие. Вводный инструктаж (2 часа)</i>				
1	Вводное занятие. Вводный инструктаж.	2	1	1
<i>II. Изучение основ геральдики (12 часов)</i>				
2	Изучение основ геральдики	12	10	2
<i>III. Изучение основ геральдики и государственной символики (12 часов)</i>				
3	Изучение Государственных символов РФ	4	3	1
	Изучение гимнов РФ	2	1	1
	Изучение истории развития наградной системы РФ	4	2	2
	Практическая работа.	2		2
	ИТОГО	12	6	6
<i>IV. История Вооруженных сил РФ (12 часов)</i>				
4	Куликовская битва	2	1	1
	Походы А.В Суворова	2	1	1
	Отечественная война 1812 года	2	1	1
	Великая Отечественная война 1941-1945 гг.	4	2	2
	Итоговое занятие.	2		2
	ИТОГО	12	5	7
<i>V. Физическая подготовка (56 часов)</i>				
5	Теория и методика наращивания силы	20	1	19
	Теория и методика развития выносливости	20	1	19
	Теория и методика рукопашного боя	10	1	9
	Итоговое занятие в форме соревнований	6		6
	ИТОГО	56	3	53
<i>VI. Участие и организация мероприятий (72 часа)</i>				
6	День пожилых людей	2	1	1
	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	8	1	7
	Весенняя неделя добра	6	1	5
	Акция «Ветеран живет рядом»	6	2	4
	Акция «Герои России»	4	1	3
	Акция «Подарок солдату»	6	1	5
	Акция «Бессмертный полк»	6	1	5
	Игра «Зарница»	28	2	26
	Организация экскурсий	6	1	5
	ИТОГО	72	11	61
<i>VII. Интересные люди города (8 часов)</i>				

7	Встречи со значимыми людьми города (основатели, почётные граждане и т. д.)	8		8
<i>VIII. Медицинская подготовка (20 часов)</i>				
8	Личная гигиена	4	4	
	ОПДМП - при порезах	7	2	5
	ОПДМП при обморожениях	2	2	
	ОПДМП при ожогах	2	2	
	ОПДМП при заболеваниях и травмах в походных условиях	2		2
	Зачет по разделу «Медицинская подготовка» в форме практической игры	3		3
	ИТОГО	20	10	10
<i>IX. Противопожарная безопасность (10 часов)</i>				
9	Пользование общедоступными средствами пожаротушения	3	1	2
	Надевание боевой одежды	2	1	1
	Прокладывание магистральной и рабочей линии пожаротушения	3	1	2
	Эстафета по разделу. Работа на время.	2		2
	ИТОГО	10	3	7
<i>X. Строевая подготовка (102 часа)</i>				
9	Торжественное прохождение в составе отделения	20	1	19
	Прохождение с песней в составе отделения	20	1	19
	Действия в составе отделения на месте	20	1	19
	Действия в составе отделения в движении	20	1	19
	Одиночная строевая подготовка.	20	1	19
	Практическое занятие	2		2
	ИТОГО	102	5	97
<i>XI. Заключительное занятие (2 часа)</i>				
10	Подведение итогов за учебный год.	2		2
	ИТОГО	296	54	242

**Календарно – тематическое планирование
Военно-спортивный клуб «Ирбис»**

№ п/п	Тема занятия	Дата
1.	Вводное занятие. Вводный инструктаж.	
2.	Изучение основ геральдики	
3.	Изучение символов РФ	
4.	История ВС РФ. Куликовская битва.	
5.	Физическая подготовка (сила).	
6.	Медицинская подготовка (гигиена).	
7.	Противопожарная безопасность.	
8.	Строевая подготовка (торжественное прохождение).	
9.	Физическая подготовка (выносливость).	
10.	Медицинская подготовка (гигиена).	
11.	Физическая подготовка (рукопашный бой).	
12.	Изучение основ геральдики.	
13.	История ВС РФ (Суворов А.В.)	
14.	Физическая подготовка (сила).	
15.	Медицинская подготовка (порезы).	
16.	Противопожарная безопасность (огнетушители).	
17.	Строевая подготовка (песня).	
18.	День пожилых людей.	
19.	Физическая подготовка (сила).	
20.	Строевая подготовка на месте.	
21.	Физическая подготовка (рукопашный бой).	
22.	Физическая подготовка (выносливость).	
23.	Изучение геральдики.	
24.	Изучение гимна.	
25.	Физическая подготовка (сила).	
26.	Строевая подготовка (в движении).	
27.	Физическая подготовка (выносливость).	
28.	Строевая подготовка (одиночная).	
29.	История ВС РФ (война 1812 года).	
30.	Физическая подготовка (рукопашный бой).	
31.	Строевая подготовка.	
32.	Физическая подготовка (выносливость).	
33.	Строевая подготовка.	
34.	Строевая подготовка.	
35.	Физическая подготовка (сила).	
36.	Изучение истории наград.	
37.	История ВС РФ (ВОВ).	
38.	Строевая подготовка.	
39.	Строевая подготовка.	
40.	Физическая подготовка (сила).	
41.	Экскурсия.	
42.	Строевая подготовка.	
43.	Строевая подготовка.	
44.	Физическая подготовка.	
45.	Медицинская подготовка.	
46.	Противопожарная безопасность.	
47.	Изучение истории наград.	

48.	История ВС РФ (ВОВ).	
49.	Строевая подготовка.	
50.	Строевая подготовка.	
51.	Физическая подготовка.	
52.	Медицинская подготовка.	
53.	Строевая подготовка.	
54.	Строевая подготовка.	
55.	Физическая подготовка.	
56.	Акция «Герои России».	
57.	Строевая подготовка.	
58.	История ВС РФ.	
59.	Строевая подготовка.	
60.	Физическая подготовка.	
61.	Строевая подготовка.	
62.	Медицинская подготовка.	
63.	Акция «Герои России».	
64.	Строевая подготовка.	
65.	Физическая подготовка.	
66.	Строевая подготовка.	
67.	Строевая подготовка.	
68.	Основы ПМП.	
69.	Изучение геральдики.	
70.	История ВС РФ.	
71.	Акция «Ветеран».	
72.	Строевая подготовка.	
73.	Строевая подготовка.	
74.	Физическая подготовка.	
75.	Основы ПМП.	
76.	Строевая подготовка.	
77.	Строевая подготовка.	
78.	Физическая подготовка.	
79.	Противопожарная безопасность.	
80.	Изучение геральдики.	
81.	Государственная символика.	
82.	Строевая подготовка.	
83.	Строевая подготовка.	
84.	Физическая подготовка.	
85.	Акция «Ветеран».	
86.	Строевая подготовка.	
87.	Строевая подготовка.	
88.	Физическая подготовка.	
89.	Физическая подготовка.	
90.	Строевая подготовка.	
91.	Акция «Ветеран».	
92.	Месячник ОМР.	
93.	Строевая подготовка.	
94.	Месячник ОМР.	
95.	Физическая подготовка.	
96.	Месячник ОМР.	
97.	Месячник ОМР.	
98.	Игра «Зарница».	

99.	Игра «Зарница».	
100.	Игра «Зарница».	
101.	Игра «Зарница».	
102.	Игра «Зарница».	
103.	Физическая подготовка (выносливость).	
104.	Акция «Подарок солдату».	
105.	Акция «Подарок солдату».	
106.	Акция «Подарок солдату».	
107.	Экскурсия.	
108.	Противопожарная подготовка.	
109.	Физическая подготовка	
110.	Встреча со значимыми людьми города.	
111.	Весенняя неделя добра.	
112.	Весенняя неделя добра.	
113.	Весенняя неделя добра.	
114.	Физическая подготовка.	
115.	Строевая подготовка.	
116.	Строевая подготовка.	
117.	Строевая подготовка.	
118.	Строевая подготовка.	
119.	Физическая подготовка.	
120.	Встреча со значимыми людьми города.	
121.	Экскурсия.	
122.	Акция «Герои России».	
123.	Игра «Зарница».	
124.	Игра «Зарница».	
125.	Игра «Зарница».	
126.	Игра «Зарница».	
127.	Игра «Зарница».	
128.	Встреча со значимыми людьми города.	
129.	Строевая подготовка.	
130.	Строевая подготовка.	
131.	Строевая подготовка.	
132.	Строевая подготовка.	
133.	Акция «Бессмертный полк».	
134.	Акция «Бессмертный полк».	
135.	Акция «Бессмертный полк».	
136.	Встреча со значимыми людьми города.	
137.	Строевая подготовка.	
138.	Строевая подготовка.	
139.	Строевая подготовка.	
140.	Строевая подготовка.	
141.	Акция «Герои России».	
142.	Игра «Зарница».	
143.	Игра «Зарница».	
144.	Игра «Зарница».	
145.	Игра «Зарница».	
146.	Встреча со значимыми людьми города.	
147.	Строевая подготовка.	
148.	Подведение итогов за учебный год.	

Список использованной литературы

1. Конвенция ООН «О правах ребенка»
2. Конституция и законы Российской Федерации;
3. Закон «Об образовании Российской Федерации»;
4. Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа»;
5. Строевой устав Вооружённых сил Российской Федерации;
6. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»