



Согласовано
Заведующая-ка ТО:
Ирина В. Тавыдркина
09.10.2020г.

Десятидневное меню МБОУ «Залесская НОШ.»

на 2020-2021 учебный год

Название блюда.	Выход (вес)порции (мл или гр).
1 неделя.	
Понедельник.	
Каша молочная с маслом(геркулес,пшено,рис,манка.)	200
Чай с лимоном .	200/7
Хлеб .	30
Сыр.	15
Масло сливочное.	10
Фрукты.	100
Мучные кондитерские изделия промышленного производства.	25
	587
Вторник.	
Пудинг творожный с изюмом с молочной подливой.	200/15
Хлебобулочное изделие собственного производства.	50
Какао с молоком.	200
Хлеб .	30
Масло сливочное.	10
Фрукты.	100
Кондитерские сахарные изделия.	20
	610
Среда.	
Макаронные изделия с тертым сыром.	180
сок	200
Хлеб .	30
Масло сливочное.	10
Фрукты.	100
	445
Четверг.	
Рыба,запеченная с картофелем по-русски.	200
Компот из сухофруктов.	200
Хлеб .	30
Фрукты.	100
Мучные кондитерские изделия промышленного	20